

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 41

И.Г. Ахметова

Утверждаю,  
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

20.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 понедельник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 59,86 р</b>							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,00
0	0	14,97	59,85	826	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	29,21
<b>5,02</b>	<b>6,16</b>	<b>64,24</b>	<b>338,56</b>				<b>59,86</b>

21.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 59,86 р</b>							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
0,06	0,01	15,18	59,85	886	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,88	14,27	48,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	28,96
<b>9,88</b>	<b>19,57</b>	<b>84,22</b>	<b>484,54</b>				<b>59,86</b>

22.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 среда</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 59,86 р</b>							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,14	1,66	45,81	216,17	1482,02	Булочка с маковой начинкой	80	22,96
<b>10,20</b>	<b>7,84</b>	<b>86,86</b>	<b>454,55</b>				<b>59,86</b>

23.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 четверг</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 59,86 р</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	20,50
<b>15,00</b>	<b>10,18</b>	<b>99,38</b>	<b>648,10</b>				<b>69,86</b>

24.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 пятница</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 59,86 р</b>							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
0,06	0,01	15,18	59,85	886	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,02	5,92	48,25	266,80	1182	Манник	75	33,06
<b>11,54</b>	<b>10,53</b>	<b>88,21</b>	<b>505,65</b>				<b>59,86</b>

Технолог:

Зав. производством: